

# Menu d'activités

Pour faciliter votre choix :

- Min** : Activité établie sur un minimum de participants  
**L** : Met le Leadership en évidence  
**G** : Met la cohésion de groupe en évidence  
**C** : Met la communication de groupe en évidence  
**I** : incite les participants à dépasser leurs limites individuelles  
**O** : oxygénation, convivialité, apprentissage de nouvelles techniques  
**S** : activité sportive, nécessitant certains efforts physiques  
**(\*)** : uniquement en complément d'une autre activité reprise dans ce menu ou suivant disponibilité de nos partenaires.

## OUTDOOR Sur le site ou au départ de la Morépire

Activités	Durée	Min	L	G	C	I	S	O
<b>Kayak (*)</b> Descente de la Semois en kayak. Pas de grands frissons, mais une splendide incursion dans la nature.	À pd 2 Hr	8						
<b>Adventure Mix</b> Parcours commando – 3 obstacles de la piste aérienne –		8						
<b>Piste Adrénaline</b> Parcours « sensations » à la cime des arbres. Pour vivre une expérience exceptionnelle en toute sécurité.	2 Hr	8						
<b>Piste « Stamina-commando »</b> Piste d'obstacles avec franchissements, via ferrata, rappel ...	2 ½ Hr	8						
<b>Parcours aventure souterrain</b> Parcours d'aventure dans les galeries d'une ardoisière	3Hr	8						
<b>Parcours de sauvetage</b> Parcours souterrain duquel vous devrez évacuer un blessé.	3Hr	8						
<b>Equitation (*)</b> Initiation à ce sport riche en émotions	2 Hr	5						
<b>Rallye photo</b> suivez votre itinéraire dans le village, sans boussole, mais uniquement avec des photos.	1 ½ Hr	8						
<b>Initiation Tir* (à l'arc et/ou arbalète, carabine à plombs)</b> Nous vous initierons à cette discipline de grande précision et de maîtrise de soi.	2Hr	15						
<b>Echelle de corde et Rappel (45m hauteur départ)</b> Monter, puis descendre au bout d'une corde, en toute sécurité l'équivalent de 10 étages	A inclure dans	8						
<b>Death Ride (45m hauteur départ +/- 100m descente)</b> Faites le grand saut, et laissez-vous glisser ... sensations fortes	une autre activité	8						
<b>Triathlon Challenge</b> Durant votre périple en VTT, kayak et marche d'orientation, récoltez un maximum d'indices de façon à être le premier groupe à réaliser et gagner « l'épreuve finale ».	4 Hr ou +	10						
<b>Chasse au trésor</b> Votre objectif découvert, vous partez, par groupes, à la recherche d'indices qui vous guideront vers le trésor. Attention, des épreuves surprise vous attendent sur le terrain ! Le premier groupe à le trouver le trésor aura gagné le trophée. <i>Aventure ou challenge combinant la majorité des activités proposées dans ce menu (jeux de cohésion, tir à l'arc,</i>	3 à 4Hr ou +	10						

<i>lecture de carte, dropping, orientation, ...)</i>									
<b>La route de l'ardoise</b>	3 à 4Hr								
Notre guide vous accompagnera afin de vous faire découvrir des sites naturels et architecturaux exceptionnels. Vous sillonnerez ainsi la vallée de la Semois, avec comme destination finale, la visite d'une ardoisière (-25m). Attention, co-voiturage nécessaire.		10							

**En fonction de vos centres d'intérêt, nous pouvons concevoir des programmes spécifiques pour votre groupe. Le timing est à titre d'information.**

### Programmes d'un jour

**Pour les activités d'une journée, nous vous suggérons :**

- Soit de combiner plusieurs les activités reprises dans le menu afin de créer votre propre programme.
- Soit de choisir parmi les propositions reprises ci-dessous

Activités	Durée	Min	L	G	C	I	S	O
<b>Journée biathlon</b> VTT - kayak		10						
<b>Journée sensation- détente</b> Piste aérienne ou parcours commando -Vtt ou kayak.		10						
<b>La Nature Autrement</b> Balade – feu - eau		10 à 15						
<b>Le Mineur Gourmand</b> Piste aérienne ou parcours commando. + Mine gourmande		10						
<b>Journée aventure</b> Parcours commando – 3 ateliers de la piste aérienne -Vtt		10						
<b>Adventure Mix plus</b> Parcours commando – 7 obstacles de la piste aérienne		10						

### CATERING

Possibilité de vous restaurer sur place (+ de 10pers, merci de réserver) et de vous désaltérer.

La cafétéria du "Coeur de l'Ardoise" se fait un plaisir de vous accueillir.

!!!Attention!!! : la consommation d'alcool ou produits illicites est interdite sur le parcours et avant de monter sur les parcours, toute personne sous influence de ces produits se verra refuser les activités et ne sera pas remboursée.

Après votre activité, pour vous remettre de vos émotions, libre à vous de déguster une bonne Morépire mais toujours avec sagesse.

Vous avez vos sandwiches et vos boissons? vous pouvez manger sur place sans problème.

### Divers

Nous pouvons également coordonner les services annexes dont vous auriez besoin.

Exemples :

- mise à disposition d'un car
- présence d'un clown, magicien, garderie d'enfant, ...
- ambiance et décors à thème
- ...

**Confiez-nous vos idées. Nous les concrétiserons !**