



Rue du Babinay,1 Bertrix 6880-B | www.capnature.me | info@capnature.me

Jullie komen gewoon een dag of enkele uren op ons parcours.

Als jullie naar België komen, vergeet niet de weersvoorspelling te controleren zodat u de aangepaste kleren kan dragen.

Langs het ganze parcours zijn jullie onder begeleiding en veilig en dit altijd met een glimlach, het sfeer blijft altijd ontspannen, maar vergeet niet om steeds de veiligheid instructies te volgen.

Aan te denken om me te nemen :

Sportschoenen

Wandelschoenen

Comfortabele kleren plus extra kleding in geval van een val in het water of slecht weer.

Zelfs op warme zomerdagen is het altijd best om een lichtgewicht broek en T-shirt te dragen in plaats van een short en een kleine top.

We vragen de vrouwen met lange of half lange haren om hun haren samen te binden

Volgens het seizoen, zonnecrème en antimuggen spray.

Verboden :

Slash , open schoenen, kleine Chanel tailleur, die niet geschikt zijn en ook gevaarlijk zijn.

Mp3, I pod, Pin, Juwelen en alles met een bepaalde waarde, zelfs best niet in het auto achter laten

Uw Gsm toestel en wagensleutels mogen jullie altijd aan de monitoren die op platte grond blijven, in bewaring geven

Kleren in witte kleuren zijn te vermijden, ze zouden erg bevuild kunnen worden

Veiligheden instructies :

We geven onze veiligheid instructies in twee talen, we vragen om die instructies strikt op te volgen

Soms geven wij een helm toe , die is zeker niet sexy, maar jullie zijn verplichten die te dragen

Roken op ons parcours is verboden , we zijn in een beboste gebied en door het droge weer is er een hoog brand risico, waarbij u eveneens uzelf zou kunnen in moeilijkheden brengen.

Zou u gladden of vaste zitten : Blijf kalm en laat ons u rustig terug op grond of op lijn aanbrengen

Alle verwijderden of verloren materiaal zal aan uw kosten gebracht zijn.

Wij welkome U en verwacht dat u zich een vriendelijke gedrag ter onze ploeg houden.

Elke persoon of groep, welke ander deelnemers of hun zelf in gevaar brengt, zal onmiddellijk van het parcours verwijderd worden en dit zonder terugbetaling van de kosten .

Sprl **13ZENLE**

Fax: +32(0)61 271 553 | GSM: +32(0)488 285 820 | N°TVA: BE 0898.423.403 | ING: 363-0322088-88

Siège social: rue Jules Delogne 17 Bertrix 6880 - B